

STRUCTURES RESSOURCES

ALIMENTATION :

- L'association **Help Young 86** organise des distributions alimentaires quotidiennement (sauf le lundi).
helpyoung86.fr

- **L'Agoraé**, épicerie solidaire gérée par l'**AFEP** organise deux distributions dans la semaine avec des produits d'hygiène gratuits et des produits alimentaires à un prix correspondant à 10 % du marché.

www.univ-poitiers.fr/vivre-les-campus/ressources-vie-etudiante/episscampus/

- Des **paniers bio solidaires et locaux** sont proposés à la MDE les lundi grâce à **L'Université de Poitiers** et la **Fondation Poitiers Université**.

www.univ-poitiers.fr/vivre-les-campus/ressources-vie-etudiante/paniers-bios-solidaires/

ADMINISTRATIF :

- Le **Service Social Etudiant** permet de prendre rendez-vous avec des assistant.es sociales dans le bâtiment (S')pace Champlain.
sse.univ-poitiers.fr/sante-des-etudiants/

- **Le CAE (Contrat d'Aménagement d'Etudes)** concerne les étudiants-parents, les étudiants sportifs de haut niveau, les artistes confirmés, les étudiants salariés, les dirigeants d'une association et les volontaires en service civique ou dans l'armée. Les étudiants en situation de handicap peuvent bénéficier du **CAE-SH**.
sha.univ-poitiers.fr/philo/contrat-damenagement-detudes-cae/

- Justifier de cinq mois de travail sur les vingt-quatre derniers mois permet de bénéficier de l'**Allocation de Retour à l'Emploi (ARE)**.

www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/N178

SANTÉ :

- Le **SSE (Service de Santé Etudiant)** compte vingt-deux professionnels de santé.
sse.univ-poitiers.fr/sante-des-etudiants/

- Le dispositif **Santé Psy Etudiant** permet d'accéder gratuitement à douze consultations avec un psychologue et peut être cumulé avec **Mon Soutien Psy**.
santepsy.etudiant.gouv.fr/
[www.info.gouv.fr/actualite/mon-soutien-psy-12-seances-remboursees-par-an](http://www.info.gouv.fr/actualite/mon-soutien-psychologique-12-seances-remboursees-par-an)

- La **CNAE (Coordination nationale d'accompagnement des étudiantes et des étudiants)** propose cinq consultations psy en ligne.

www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/N178

- Un **dispositif de santé menstruelle** permet de disposer de congés menstruels.
www.univ-poitiers.fr/choisir-luniversite/nos-engagements/mission-equalite-diversite/dispositifs-de-sante-menstruelle/conge-menstruel-etudiant/

- L'Université de Poitiers est la première à s'être dotée d'un **service de soins dentaires gratuits**.

www.univ-poitiers.fr/documents/2023-12-12-luniversite-de-poitiers-ouvre-un-cabinet-dentaire-pour-les-etudiants/

- Le bien-être des étudiants est également pris en compte via des **activités sportives et culturelles** ou des ateliers de détente (relaxation, art-thérapie, voyage sonore...) www.univ-poitiers.fr/ateliers-ressourcez-vous-campus-de-poitiers/

- Le **3114** c'est le numéro national de prévention du suicide.